

# Alle Erlebnisse auf einen Blick 2018/2019

sortiert nach Anlass-/Kursstartdatum

Anmeldungen: Telefon 071 353 50 30 oder [info@ar.prosenectute.ch](mailto:info@ar.prosenectute.ch)

## Oktober

02.10.	Alltagshelfer auf dem Handy	09:00-11:00	Herisau	Seite 8	18.A010
02.10.	Alltagshelfer auf dem Handy	14:00-16:00	Heiden	Seite 8	18.A012
18.10.	Jodeln & Zauern	17:30-19:00	Herisau	Seite 3	18.A001
22.10.	Spielen fürs Gedächtnis	14:15-16:30	Heiden	Seite 5	18.S001
23.10.	Ausser Atem?	09:30-10:30	Herisau	Seite 4	18.A003
23.10.	Spielen fürs Gedächtnis	14:00-16:30	Gais	Seite 5	18.S002
24.10.	Weben auf dem Tischwebrahmen	08:30-10:30	Herisau	Seite 4	18.A002
24.10.	Spielen fürs Gedächtnis	14:00-16:30	Herisau	Seite 5	18.S003
25.10.	Wenn die Demenz den Alltag bestimmt	19:00-21:00	Speicher	Seite 19	18.S012

## November

06.11.	Selbstbestimm.& Erwachsenenschutzrecht	Auf Anfrage	Waldstatt	Seite 20	18.B001
07.11.	Sicherheit dank Tipps von der Polizei	14:00-16:00	Herisau	Seite 17	18.A032
13.11.	Das Handy kennenlernen & einrichten	09:00-11:00	Herisau	Seite 11	18.A020
15.11.	Hä? Was häsch gseit?	14:30-16:00	Herisau	Seite 21	18.A035
22.11.	Fahrplanabfrage & Billettkauf mit SBB	14:00-16:00	Herisau	Seite 9	18.A014
23.11.	Spielen am Computer für die geistige Fitness	09:00-11:00	Herisau	Seite 10	18.A018
29.11.	Fahrplanabfrage & Billettkauf mit SBB	14:00-16:00	Heiden	Seite 9	18.A015

## Dezember

04.12.	Schmerz lass nach!	14:00-15:30	Gais	Seite 18	18.S010
10.12.	Ausflug zum Krippenmuseum	Auf Anfrage	Stein a. Rhein	Seite 21	18.S014

## Januar

10.01.	Das Handy besser kennenlernen	14:00-16:00	Heiden	Seite 11	18.A021
14.01.	Spielen fürs Gedächtnis	14:15-16:30	Heiden	Seite 5	18.S004
16.01.	Spielen fürs Gedächtnis	14:00-16:30	Herisau	Seite 6	18.S005
22.01.	Spielen fürs Gedächtnis	14:00-16:30	Gais	Seite 6	18.S006
24.01.	Schmerz lass nach!	14:15-15:45	Heiden	Seite 19	18.S011
30.01.	Das Handy einfacher & besser nutzen	09:00-11:00	Herisau	Seite 11	18.A022

## Februar

11.02.	Steuererklärung am Computer ausfüllen	14:00-16:30	Herisau	Seite 9	18.A016
12.02.	Wohneigentum im Alter	14:00-15:30	Herisau	Seite 18	18.A033
14.02.	Steuererklärung am Computer ausfüllen	14:00-16:30	Heiden	Seite 10	18.A017
18.02.	Älter werden – gesund & selbständig bleiben	13:30-17:00	Heiden	Seite 20	18.S013
19.02.	Spielen am Computer für die geistige Fitness	14:00-16:00	Heiden	Seite 10	18.A019
20.02.	Patientenverfügung DOCUPASS & FMH	14:00-16:00	Herisau	Seite 17	18.S015
20.02.	Patientenverfügung DOCUPASS & FMH	19:00-21:00	Herisau	Seite 17	18.S016

## März

05.03.	Alltagshelfer auf dem Handy	09:00-11:00	Heiden	Seite 8	18.A013
05.03.	Alltagshelfer auf dem Handy	14:00-16:00	Herisau	Seite 8	18.A011
18.03.	Spielen fürs Gedächtnis	14:15-16:30	Heiden	Seite 6	18.S007
27.03.	Wohneigentum im Alter	14:00-15:30	Heiden	Seite 18	18.A034

## April

04.04.	Das Handy einfacher & besser nutzen	14:00-16:00	Heiden	Seite 12	18.A023
--------	-------------------------------------	-------------	--------	----------	---------

**Fortlaufende Kurse wie z.B. Yoga, Turnen, Englisch, Tennis, Singen,  
Computerhilfe und weitere Angebote finden Sie in unserem Erlebniskalender.**