

## Interessiert?

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail, wenn Sie sich für ein Engagement bei uns interessieren.

Gerne laden wir Sie danach zu einem persönlichen Gespräch ein.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch bei Fragen gerne zur Verfügung.

**Pro Senectute AR**  
Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

Telefon 071 353 50 30

[www.ar.prosenectute.ch](http://www.ar.prosenectute.ch)  
[info@ar.prosenectute.ch](mailto:info@ar.prosenectute.ch)

Sie erreichen uns am Besten von  
8:30 bis 11:30 Uhr.



## Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute AR.

Eine sinnvolle Tätigkeit im  
Dienste unserer Mitmenschen.

Appenzell  
Ausserrhodon



## Freiwilligenarbeit – Sozialzeit – so vielfältig wie die Menschen

Sozialzeit nennen wir die Zeit, die wir uns für andere nehmen. Sie ist eine wertvolle Ergänzung zu Erwerbsarbeit und Freizeit. Das freiwillige Engagement kann privat für Angehörige oder Nachbarn sein oder für eine Organisation. Es ist immer ein lebendiger Austausch, von dem alle Beteiligten profitieren. Sozialzeit bereichert unser Leben.

## Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute – ein Engagement mit klaren Bedingungen

Pro Senectute AR ist in verschiedenen Bereichen auf die Mitarbeit von Sozialzeitengagierten und Freiwilligen angewiesen. Bei unseren Einsatzbereichen steht immer der Kontakt zum Mitmenschen mit einer gleichwertigen Partnerschaft im Vordergrund. Grundlage der Mitarbeit ist eine schriftliche Vereinbarung im Sinne des Sozialzeitengagements oder der Freiwilligenarbeit.

## In welchen Bereichen ist Freiwilligenarbeit bei uns möglich ?

Für eine Mitarbeit stehen folgende Möglichkeiten offen:

### Administrative Begleitung:

Regelmässige Unterstützung im administrativen Bereich bei den Senioren und Seniorinnen zu Hause oder im Heim.

### Steuerklärungsdienst:

Hilfe beim Ausfüllen der Steuererklärung.

### Gratulationsdienst:

Hausbesuche und Geburtstagsgratulationen an „speziellen Geburtstagen“.

### Sport und Bildung:

Leitende für Handykurse, Turnstunden, Nordic Walking, Yoga, Tanzen, Sprachkurse etc.

### Alltagshilfe:

Einmalige oder wiederkehrende Einsätze zu Hause bei den Seniorinnen und Senioren.

## Was erwartet Sie?

- eine Tätigkeit, die das Herz berührt
- wertvolle Begegnungen
- Dankbarkeit und Wertschätzung
- eine Einführung in die Tätigkeit, Schulungen und Weiterbildungen
- je nach Dienstleistung eine kleine finanzielle Anerkennung und / oder Spesen

## Was bringen Sie mit?

- Interesse an einer sozialen Aufgabe
- Grundkenntnisse im Wunschbereich
- Verschwiegenheit und Geduld
- Einige Stunden Zeit pro Monat
- Mobilität (je nach Aufgabe und Einsatzbereich)

## Was ist ein Sozialzeit- respektive Freiwilligenvertrag?

Mitwirkende im Sozialzeitengagement oder in der Freiwilligenarbeit bestimmen ihren Einsatz selbst. Sie entscheiden über Art und Häufigkeit ihres Einsatzes, ganz nach ihren zeitlichen Möglichkeiten, nach Neigungen, Stärken und Grenzen. Wir können Ihnen keine Mindestanzahl von Einsätzen garantieren.