Mitglieder der Begleitgruppe

Rosmarie Bolliger Kasernenstrasse 100 9100 Herisau	071 352 16 54 079 710 19 75
Sylvia Brunner Gibelhalde 4 9100 Herisau	071 351 55 23 078 859 05 39
Hedy Huber Gibelhalde 7 9100 Herisau	071 551 12 89 076 402 32 69
Annelies Stadelmann Schmiedgasse 14a 9100 Herisau	071 351 21 91
Armin Stoffel Bahnhofstrasse 22 9100 Herisau	071 351 24 04
Hans Wyss Triangelstrasse 9 9100 Herisau	071 352 34 68 078 757 70 94

Weitere Informationen

Pro Senectute Appenzell AR
Gossauerstrasse 2
Postfach 1330
9102 Herisau

Telefon 071 353 50 30

www.ar.prosenectute.ch
info@ar.prosenectute.ch

Sie erreichen uns am besten von
8:30 bis 11:30 Uhr.

Beratungsstellen in
Herisau, Trogen und Heiden

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

2019.12

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Glücks-Kafi 2020

Bringt Abwechslung und Freude in den Alltag.

Appenzell
Ausserrhoden

Glücks-Kafi in Herisau

Begegnungen mit Menschen können Glücksmomente bedeuten. Das Glücks-Kafi bietet die Möglichkeit für solche Momente. Treffen Sie Bekannte und lernen Sie neue Menschen kennen. Zudem erhalten Sie Informationen darüber, was in den 30 folgenden Tagen in Herisau speziell für ältere Menschen angeboten wird.

Vorgeschichte

Am 24. April 2017 fand auf Anregung der Pro Senectute AR ein Forum für Seniorinnen und Senioren im Casino Herisau statt. Dort sind verschiedene Angebote für ältere Menschen diskutiert worden, teils bestehende, aber auch neu zu entwickelnde. Das im Herbst 2019 eröffnete Glücks-Kafi ist ein konkretes Resultat aus den damaligen Bemühungen.

Das Glücks-Kafi steht unter dem Patronat der Pro Senectute AR. Eine Gruppe von Freiwilligen (Personalien siehe Seite 5) betreut und begleitet dieses Angebot.

Sinn und Zweck

Wir treffen uns zu einer zwanglosen Begegnung. Wir trinken etwas zusammen, wir plaudern und diskutieren, wir lachen, und vielleicht ergibt sich ein Spiel. Sie können gerne auch Ihre eigenen Ideen zur Gestaltung des Nachmittags einbringen, ganz nach dem Motto: „Alles ist möglich, nichts muss sein."

Das Ziel dieser Treffen ist erreicht, wenn wir uns durch gegenseitiges Geben & Nehmen ein kleines Stück Lebensfreude schenken können.

Ort und Zeit

Restaurant des Altersheims Ebnet, Ebnetstrasse 1, Herisau, 14.00-16.00 Uhr.

Mit Ausnahme des Monats April findet das Glücks-Kafi jeweils am zweiten Montag im Monat statt.

Daten 2020

13. Januar / 10. Februar / 9. März / 20. April
11. Mai / 8. Juni / 13. Juli / 10. August
14. September / 12. Oktober / 9. November
14. Dezember

Kosten

Wasser steht gratis zur Verfügung. Andere Getränke und Konsumationen werden individuell bezahlt.

Anmeldung

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Begleitung / Erster Schritt

Falls Sie nicht alleine ins Glücks-Kafi gehen bzw. kommen möchten, begleiten wir Sie gerne. Wir holen Sie dann zu Hause ab und bringen Sie auch wieder zurück. Melden Sie sich telefonisch bei Annelies Stadelmann oder Armin Stoffel.

Wenn Sie per Auto abgeholt werden möchten, rufen Sie Rosmarie Bolliger, Sylvia Brunner oder Hedy Huber an. Die Telefon-Nummern dieser Personen aus der Begleitgruppe finden Sie auf Seite 5.

Wagen Sie den ersten Schritt selbständig oder mit unserer Unterstützung.

Wir freuen uns auf Sie!