

Anmeldung Kurs

„Vorbereitung auf die Pensionierung“

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Geb. Datum: _____

Telefon: _____

Email: _____

Arbeitgeber: _____

Die Kosten übernimmt mein Arbeitgeber

Die Kosten bezahle ich selber

Mittwoch, 24. April 2024 **oder**

Donnerstag, 26. September 2024

Ich komme mit Partner/in:

Name: _____

Vorname: _____

Geb. Datum: _____

Bitte diesen Talon mailen oder einsenden an:

Pro Senectute AR
Gossauerstrasse 2
9100 Herisau
info@ar.prosenectute.ch

Die Anmeldung ist auch online möglich:



Kosten

Die Kosten für dieses Seminar werden vom Arbeitgeber (Mitglieder Industrieverein AR) übernommen, inkl. Mittagessen und Kursunterlagen. Für Selbstzahler kostet das Seminar CHF 300.- pro Person.

Kurszeit

09.00 bis ca. 17.00 Uhr

Kursort

Bären Herisau, Alpsteinstrasse 1, 9100 Herisau

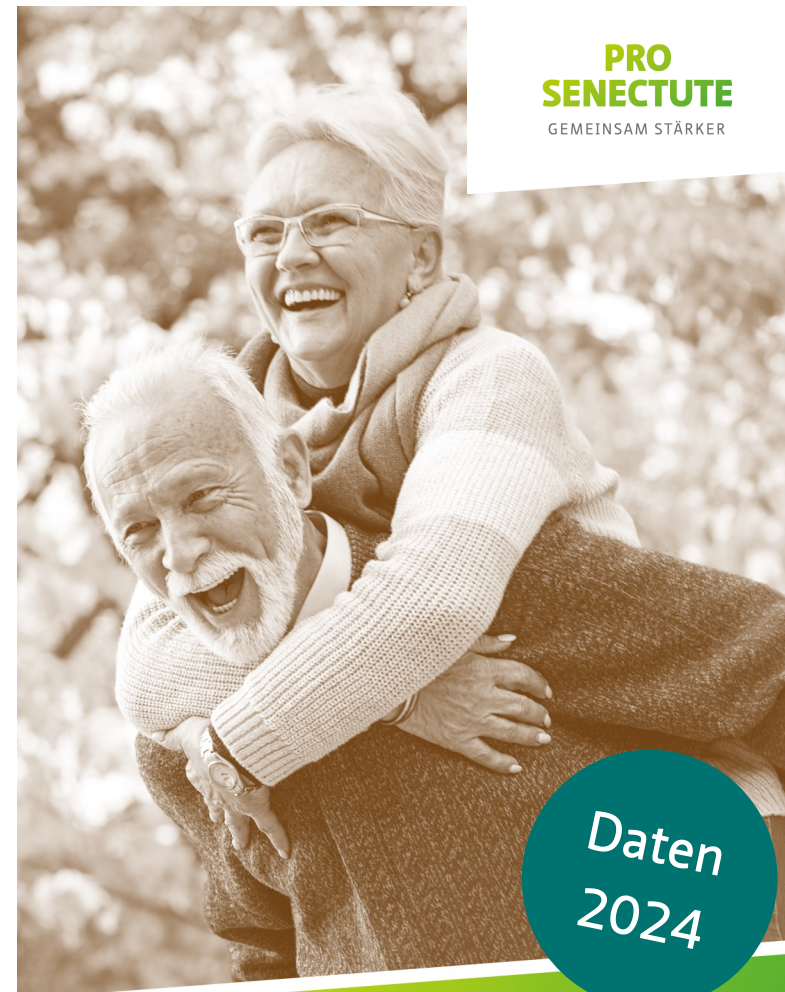
Anmeldung

Mit dem beiliegenden Anmeldetalon oder online bis **spätestens 11.03.24** für den Kurs im April und bis **spätestens 13.08.24** für den Kurs im September. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Annulation/Abmeldung

Bei Abmeldung später als 6 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 100 %.

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Vorbereitung auf die Pensionierung

ab ca. 60 Jahren

Selbstbestimmt in die Zukunft

AvantAge



11.2023

Appenzell
Ausserrhoden

Sie werden in naher Zukunft pensioniert. Ein Ereignis, das vieles in Ihrem Leben verändern wird: Freizeit, soziales Umfeld, Finanzen, Ihre Rolle in der Gesellschaft. Manche freuen sich auf diesen Schritt, um nach einem langen und erfahrungsreichen Berufsleben ihren wohlverdienten Ruhestand zu geniessen.

Andere sehen ihrer Pensionierung mit gemischten Gefühlen entgegen, da dieser Schritt Unsicherheiten und viel Neues mit sich bringt. Und schliesslich gehen wir mit Veränderungen unterschiedlich souverän um. Sicher ist: Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt, auf den Sie sich gut vorbereiten können. Damit wird der Weg frei in eine selbstbestimmte Zukunft.

In unserem Seminar nehmen Sie sich für die Auseinandersetzung mit der bevorstehenden Pensionierung die nötige Zeit, tauschen sich mit den anderen Seminarteilnehmenden aus und erhalten viele wertvolle Informationen und Impulse.

In einer angeregten Atmosphäre setzen Sie sich aktiv mit der neuen Situation auseinander.

Dabei werden Sie von unseren kompetenten Fachleuten professionell angeleitet und unterstützt.

Seminarinhalt

- Pensionierung - Herausforderungen und Chancen
- Abschied vom Erwerbsleben, den Übergang gestalten
- Veränderungen im Zeit- und Lebensrhythmus /Strukturierung des Alltags
- Meine nachberuflichen Ideen, Pläne, Projekte und Betätigungen
- Herausforderungen in Beziehungsnetz und Partnerschaft
- Finanzen und Recht: Grundlagen und Checkliste

Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Altersvorbereitung

Der Kurs wird durch ausgewiesene Fachpersonen des Kompetenzzentrums Altersvorbereitung der Pro Senectute des Kantons Zürich geleitet. Das Seminar wird für die verschiedenen Themen durch lokale Referentinnen und Referenten ergänzt.

Zusammenarbeit mit Industrieverein

Der Kurs wird für die Mitgliederfirmen des Industrievereins von Appenzell AR organisiert und steht auch Dritten offen.

Selbstbestimmt in die Zukunft

Den Übergang erfolgreich gestalten

