



## ERNÄHRUNG 60 PLUS

Das Projekt hat zum Ziel, eine ausgewogene und genussvolle Ernährung bei über 60-Jährigen zu fördern.

### Zielgruppe

Multiplikator/innen, die mit Senior/innen im Kontakt stehen wie z. B. Mitarbeitende von Sozial- und Pflegediensten, Freiwillige von Besuchs- und Begleitdiensten, Ärzt/innen, Praxismitarbeitende, Institutionen und Projekte aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich mit Angeboten für Menschen ab 60 Jahren.

### Inhalte

- ▶ Multiplikator/innen werden in ihrer Fachkompetenz gestärkt und darin unterstützt, das Thema Ernährung anzusprechen und mit einfachen Massnahmen umzusetzen.
- ▶ Attraktive Materialien werden zur Verfügung gestellt.
- ▶ Multiplikator/innen werden in Webinaren und Workshops geschult.
- ▶ Partnerschaften werden ausgebaut, um Ernährungsaspekte in bestehenden Projekten zu stärken.

### Angebote für Multiplikatoren

- ▶ Webinare und Workshops
- ▶ Power-Point-Präsentationen
- ▶ Rohtexte zur freien Verwendung
- ▶ Lizenzfreie Fotos

### Materialien für über 60-Jährige

- ▶ Rätselheft
- ▶ Podcast
- ▶ Broschüren
- ▶ Merkblätter

Alle Materialien finden Sie kostenlos unter: [www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus](http://www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus)

**Kontakt:** Sie haben Fragen oder sind an einer Zusammenarbeit interessiert? Wir freuen uns über Ihre Mail an [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch) (Stichwort: Ernährung 60 plus).