

Anmeldung Kurs

„Nachberufliche Zukunft“ 2024

Name: -----

Vorname: -----

Strasse: -----

PLZ/Ort: -----

Geb. Datum: -----

Telefon: -----

Email: -----

Arbeitgeber: -----

Die Kosten übernimmt mein Arbeitgeber

Die Kosten bezahle ich selber

Ich komme mit Partner/in:

Name: -----

Vorname: -----

Geb. Datum: -----

Bitte diesen Talon mailen oder einsenden an:

Pro Senectute AR
Gossauerstrasse 2
9100 Herisau
info@ar.prosenectute.ch

Die Anmeldung ist auch online möglich:



Kosten

Die Kosten für dieses Seminar werden vom Arbeitgeber (Mitglieder Industrieverein AR) übernommen, inkl. Mittagessen und Kursunterlagen. Für Selbstzahler kostet das Seminar CHF 600.— pro Person.

Daten

Mittwoch, 27. November 2024 und
Donnerstag, 28. November 2024

Kurszeit

08.30/09.00 bis ca. 17.00 Uhr

Kursort

Bären Herisau, Alpsteinstrasse 1, 9100 Herisau

Anmeldung

Mit dem beiliegenden Anmeldetalon oder online **bis spätestens 14.10.24** an Pro Senectute. Die Platzzahl ist beschränkt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Annulation/Abmeldung

Bei Abmeldung später als 6 Wochen vor Seminarbeginn werden 50 % der Kosten fällig, ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 100 %.

AvantAge



11.2023

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER



Daten
2024

Nachberufliche Zukunft

ab ca. 60 Jahren

Zweitägiges Seminar

Appenzell
Ausserrhoden

Was bietet Ihnen die Pensionierung

Wendepunkt, Aufbruch, Schnittstelle – egal wie man es nennen will: Tatsache ist, dass die Pensionierung das Leben von einem Tag auf den anderen grundlegend verändert. Gewohnte Strukturen fallen weg, neue Möglichkeiten stehen offen, Beziehungen verändern sich.

Mit der Pensionierung eröffnen sich neue Freiräume, das Bild des Alters hat sich verändert, eine selbstbestimmte Lebensgestaltung jenseits von Pflicht und Arbeitstakt erwartet die „neuen Alten“. Dennoch gilt es, diesen spannenden Lebensabschnitt gut vorzubereiten und rechtzeitig eine Standortbestimmung vorzunehmen. Denn nur wenn man weiss, wo man steht, kann man herausfinden, wo man hin will.

Vom Sinn der Strukturen für den Sinn des Lebens

Sie stehen vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung. Entsprechend machen Sie sich bereits Gedanken, wie Ihr Leben nach dem letzten Arbeitstag aussehen wird. Dabei gilt es nicht nur, rechtliche, finanzielle und versicherungstechnische Vor-

bereitungen zu treffen. Genauso wichtig ist es, neue Strukturen aufzubauen, einen neuen Lebensrhythmus zu finden, um Ihr Leben nach der Erwerbsarbeit sinnvoll und nach Ihrer Wahl zu gestalten.

Woran müssen Sie dabei denken

Wir vermitteln Ihnen in einem zweitägigen Seminar Informationen über alle wichtigen Aspekte, welche eine Pensionierung mit sich bringt.

Dazu gehören:

- Gesundheit und geistige Vitalität
- Finanzielle und persönliche Sicherheit
- Veränderungen in der Alltagsgestaltung
- Veränderungen im Beziehungsnetz
- Angebote und Ideen für neue Engagements
- Einblick in die Vielfalt von Sport-, Bildungs- und Freizeitangeboten

Unsere Arbeitsmethoden

In unserer Bildungsphilosophie gehen wir davon aus, dass Menschen in jedem Alter Neues dazulernen können. Unsere Arbeitsweise ist handlungsorientiert, im Wechselspiel zwischen Lerninhalten, Lebensgeschichte und

Zukunftsbildern der Teilnehmenden. Somit dürfen Sie eine intensive und abwechslungsreiche Lernatmosphäre erwarten.

Wir empfehlen Ihnen, das zweitägige Seminar gemeinsam mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner zu besuchen.

Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum Altersvorbereitung

Die Kurse werden durch ausgewiesene Fachpersonen des Kompetenzzentrums Altersvorbereitung der Pro Senectute des Kantons Zürich geleitet. Die Seminare werden für die Themen Gesundheit, finanzielle Planung, Sport usw. durch lokale Referentinnen und Referenten ergänzt.

Zusammenarbeit mit Industrieverein

Die Kurse werden für die Mitgliederfirmen des Industrievereins von Appenzell AR organisiert und stehen auch Dritten offen.