

## **Wenn unsere Liebsten in einem dunklen Loch stecken**

*Vom Verstehen und Umgang mit Depressionen*

Die mit einer Erkrankung zusammenhängenden Veränderungen im Verhalten, Denken und Fühlen führen meist zu grosser Verunsicherung. Dies betrifft Fragen rund um die Erkrankung, aber auch wie sich Angehörige verhalten sollen und helfen können. Im Wissen um diese schwierige Situation bietet das Psychiatrische Zentrum AR Unterstützung auf verschiedenen Ebenen an.

Regelmässig finden themenspezifische Abende statt. Die Veranstaltungen sind dialogisch, d.h. mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen organisiert und aufgebaut. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs. Unsere Beratungsangebote und Gruppenaktivitäten, die praktisch und realitätsbezogen auf Schwierigkeiten eingehen, werden begleitet von Fachpersonen. Die Angebote stehen offen für alle. Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Beim Einlass gilt die 3G-Regel. Es muss ein gültiges Covid-Zertifikat und ein amtlicher Ausweis vorgewiesen werden. Danke für Ihr Verständnis.

**DATUM**            Dienstag, 19. Oktober 2021

**ZEIT**             19.00 – 20.30 Uhr

**ORT**              Psychiatrisches Zentrum AR, Krombachsaal, 9100 Herisau

**KOSTEN**         Die Teilnahme ist kostenlos.

**KONTAKT**       [angehoerigenberatung@svar.ch](mailto:angehoerigenberatung@svar.ch) 071 353 81 80

**ANMELDUNG** Es ist keine Anmeldung erforderlich.