

Unsere Beratungsstellen im Kanton

Beratungsstelle Hinterland

Gossauerstrasse 2 (Haus Coop)

Postfach 1330

9102 Herisau

Tel. 071 353 50 34 oder

071 353 50 32

Beratungsstelle Mittelland

Landsgemeindeplatz 5, Postfach 160

9043 Trogen

Tel. 071 890 03 82

Anlaufstelle Teufen (Mittwoch)

Haus Unteres Gremm

Krankenhausstrasse 6

9053 Teufen

Tel. 071 335 79 83

Beratungsstelle Vorderland

Asylstrasse 20

9410 Heiden

Tel. 071 891 62 49

Pro Senectute Appenzell AR

Gossauerstrasse 2

Postfach 1330

9102 Herisau

Telefon 071 353 50 30

www.ar.prosenectute.ch

info@ar.prosenectute.ch

Sie erreichen uns am Besten von
8:30 bis 11:30 Uhr.



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Angehörige zu Hause pflegen

Beratung über Unterstützungs-
und Entlastungsmöglichkeiten.

Appenzell
Ausserrhodan

Allgemein

Sie pflegen und betreuen Ihre Angehörigen.

Wir beraten und informieren Sie über die verschiedenen Unterstützung- und Entlastungsmöglichkeiten, die Ihnen bei dieser anspruchsvollen Aufgabe zur Verfügung stehen.

Unsere Beratung ist kompetent, diskret und kostenlos. Neben Sachhilfe begleiten wir Sie auf Wunsch auch auf dem Prozess des Loslassens.

Wir finden es wichtig, dass die Angehörigen selber auch ihr eigenes Wohlbefinden ernst nehmen.

Wir unterstützen Sie

- in Ihrem Entscheidungsprozess
- klare Abmachungen zu treffen
- finanzielle und rechtliche Fragen zu klären
- allfällige gesetzliche Ansprüche geltend zu machen wie
 - ⇒ Ergänzungsleistungen
 - ⇒ Hilfenentschädigung
 - ⇒ Betreuungsgutschriften
 - ⇒ Krankenversicherungsleistungen usw.

Betreuungs- und Pflegevertrag

Wir haben Unterlagen für einen Betreuungs- und Pflegevertrag, der Umfang und Bedingungen der Pflege durch Angehörige regelt.

Hilfsmittel

Wir unterstützen Sie bei der Beschaffung und der Finanzierung der nötigen Hilfsmittel wie

- Pflegebetten
- Rollstuhl
- Gehhilfen
- usw.

Heimeintritt

Wir helfen Ihnen auf Wunsch, ein geeignetes Heim zu finden.

Kontakte zur Unterstützung

Wir helfen Ihnen die nötigen Entlastungsmöglichkeiten zu organisieren wie

- Spitex
- Tages- und Nachtplätze
- innerfamiliäre Hilfe
- Ferienmöglichkeiten
- Selbsthilfegruppen etc.
- Mahlzeitendienst
- Haus- und Putzhilfe