

## Unsere Beratungsstellen im Kanton

### Beratungsstelle Hinterland

Gossauerstrasse 2 (Haus Coop)  
9100 Herisau  
Tel. 071 353 50 34 oder  
071 353 50 32

### Beratungsstelle Mittelland

Haus Bächli  
Bächli 196  
9053 Teufen  
Tel. 071 890 03 82

### Beratungsstelle Vorderland

Asylstrasse 2  
9410 Heiden  
Tel. 071 891 62 49

### Anlaufstelle Speicher

(Jeden letzten Dienstagvormittag im Monat)  
Buchen 5  
9042 Speicher  
Tel. 071 353 50 32

### Pro Senectute Appenzell AR

Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

Telefon 071 353 50 30

[www.ar.prosenectute.ch](http://www.ar.prosenectute.ch)  
[info@ar.prosenectute.ch](mailto:info@ar.prosenectute.ch)

Sie erreichen uns am Besten von  
8:30 bis 11:30 Uhr.



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



## Angehörige zu Hause pflegen

Beratung über Unterstützungs-  
und Entlastungsmöglichkeiten.

Appenzell  
Ausserrhodan

## Allgemein

Sie pflegen und betreuen Ihre Angehörigen. Wir beraten und informieren Sie über die verschiedenen Unterstützung- und Entlastungsmöglichkeiten, die Ihnen bei dieser anspruchsvollen Aufgabe zur Verfügung stehen.

Unsere Beratung ist kompetent, diskret und kostenlos. Neben Sachhilfe begleiten wir Sie auf Wunsch auch auf dem Prozess des Loslassens.

Wir finden es wichtig, dass die Angehörigen selber auch ihr eigenes Wohlbefinden ernst nehmen.

## Wir unterstützen Sie

- in Ihrem Entscheidungsprozess
- klare Abmachungen zu treffen
- finanzielle und rechtliche Fragen zu klären
- allfällige gesetzliche Ansprüche geltend zu machen wie
  - ⇒ Ergänzungsleistungen
  - ⇒ Hilflosenentschädigung
  - ⇒ Betreuungsgutschriften
  - ⇒ Krankenversicherungsleistungen usw.

## Betreuungs- und Pflegevertrag

Wir haben Unterlagen für einen Betreuungs- und Pflegevertrag, der Umfang und Bedingungen der Pflege durch Angehörige regeln hilft.

## Hilfsmittel

Wir unterstützen Sie bei der Beschaffung und der Finanzierung der nötigen Hilfsmittel wie

- Pflegebett
- Rollstuhl
- Gehhilfen
- usw.

## Heimeintritt

Wir helfen Ihnen auf Wunsch, ein geeignetes Heim zu finden.

## Kontakte zur Unterstützung

Wir helfen Ihnen die nötigen Entlastungsmöglichkeiten zu organisieren wie

- Spitex
- Tages- und Nachtplätze
- innerfamiliäre Hilfe
- Ferienmöglichkeiten
- Selbsthilfegruppen etc.
- Mahlzeitendienst
- Haus- und Putzhilfe